

Ontmoetingsavond



“Passie delen” Gestalt en zenboeddhisme



26 april - Antwerpen

Gast spreker is Tom Hannes.

Hij studeerde enkele jaren gestalttherapie bij Multi-di-Mens en werkt als therapeut, trainer en coach. Hij is ook theatermaker en performer. Sinds 1996 beoefent Tom het boeddhisme intensief. Hij schreef o.a. 'Zen of het konijn in ons brein' en 'De Boeddha van de badkamer'. In 2014 richtte hij Bodaishin op, een experimenteel centrum voor hedendaags boeddhisme, in Antwerpen.

'Toegegeven, toen ik aan de Gestalttherapie-opleiding begon, deed ik dat deels omdat ik dacht dat Gestalt en zenboeddhisme een nauw verband hadden. Ik was zenmonnik in de tijd en hoopte mijn achtergrond te kunnen inzetten als therapeut. De reactie van de opleider die me inschreef was ontvullend: 'Niet echt. 't is meer een joods ding.' Later heb ik de opleider leren appreciëren als een compulsief tegenspreker, maar hij had een punt. Perls mag dan wel eventjes iets met meditatie hebben gehad, maar een pak minder dan wat vandaag een gemiddelde deelnemer aan een korte mindfulnesscursus binnenkrijgt. Toch is er een link tussen de Gestalt awareness en het boeddhistische sati. Er is ook een verrassende overeenkomst in de Gestalt contactcyclus en de boeddhistische fenomenologie van onze reactie op wat ons overkomt (de zogenaamde vijf skandha's). Die is op haar beurt verbonden met vijf soorten van polariteiten van 'ontwaakte' awareness en neurotische awareness. Stof genoeg om een boom op te zetten over een Gestalt/boeddhistische visie op contact, het menselijke leed en de onhandigheid waarmee we daar vaak op reageren.' (Tom Hannes)

Deelnemen:

Opgave: info@nvagt.eu (vóór 19 april)

Zonder opgave komen kan ook,
betaling is dan contant en € 5,- meer*.

Leden: € 15,- vóór 19 april overmaken óf €
20,-* ter plekke voldoen.

Niet-leden € 25,-.

NVAGT Amsterdam

IBAN: NL46INGB0008327903

BIC: INGBNL2A

Vermeld: Naam, Woonplaats + Antwerpen
2016

Waar?

*Ecohuis, polyvalente zaal 2^e verdiep
Turnhoutsebaan 139, Antwerpen-Borgerhout
15 min lopen vanaf het centraal station*

Aanvang: 19.30 uur

Om 19.00 uur staat de koffie klaar

2,5 uur NVAGT studiepunten / koffie, thee en water zijn gratis

(Annuleren kan tot 19 april)